



Los ojos son típicamente uno de los primeros rasgos en que la gente se fija de usted y son muy importantes para su apariencia en general. La piel de los párpados jóvenes es muy suave y libre de arrugas pero con el tiempo ésta se estira, la grasa interna se hace visible y los músculos se debilitan. Las cejas también pueden descender. La edad avanzada, herencia familiar y daño causado por el sol contribuyen a éste proceso.

Los párpados deteriorados y con bolsas impactan negativamente su apariencia y lo hacen verse cansado y envejecido. Cuando las cejas caen, causan que la piel del párpado se doble sobre si misma, tapando las pestañas, exagerando las patas de gallina y provocando una mirada triste o molesta. Si la caída de piel es máxima, ésta puede causar obstrucción de su visión periferal.

❧ Blefaroplastía

Este es el nombre de la cirugía que mejora la apariencia de los párpados. El propósito de la misma es brindarle a los párpados una apariencia más juvenil a través de la remoción de piel, grasa y músculo debilitado. Pude hacerse los párpados de arriba y de abajo. Si la visión resulta estar obstruida, el procedimiento puede restaurarle y extenderle el campo de visión.

La incisión del párpado superior es creada dentro del doblez natural del mismo y es cerrada con pequeñas suturas que son típicamente poco visibles. Las bolsas de los párpados inferiores pueden ser removidas o reposicionadas sobre los pómulos a través de una incisión escondida en su parte

interna. La piel puede ser tratada en otro momento con Láser o químicos para reducirle las arrugas y rejuvenecerla. En ocasiones una pequeña cantidad de piel puede ser removida de los párpados inferiores con una incisión localizada justo debajo de las pestañas.

❧ Levantamiento de las cejas

La blefaroplastía no eleva las cejas caídas ni remueve las patas de gallina. En ocasiones la elevación de las cejas se puede hacer en vez de o junto a la cirugía de los párpados para mejorar este problema. La posición de las cejas puede subirse con técnicas que varían según la necesidad. El “*endoscopic brow lift*” se hace a través de pequeñas incisiones escondidas el cuero cabelludo con la asistencia de una cámara endoscópica.

❧ Después de la cirugía

Recomendamos que se utilice una combinación de compresas frías y calientes para agilizar y minimizar la hinchazón. Se recetarán medicamentos en crema o gotas para prevenir infecciones. La actividad vigorosa debe ser evitada por varios días. Estos procedimientos no son típicamente dolorosos y sólo requieren de analgésicos no derivados de la aspirina para controlar el dolor. Derivados de aspirina y antiinflamatorios deben evitarse por un tiempo antes y después de la operación. La gran mayoría de los pacientes pueden regresar a sus labores regulares en pocos días.

❧ Riesgos y complicaciones

El dolor excesivo, sangrado, infección o pérdida de visión son extremadamente raros. Como en cualquier otro procedimiento, aquí pueden suceder complicaciones y deben ser discutidas con su cirujano.

❧ La efectivamente de la cirugía

La blefaroplastía y el levantamiento de cejas, solas o en combinación pueden proveerle una apariencia refrescada con muy pocos riesgos.

❧ Quien hace la cirugía

Los pacientes son comúnmente, tratados por cirujanos oftalmólogos plásticos y reconstructivos quienes son especializados en enfermedades y problemas de los párpados, sistema lagrimal y órbita (el área donde descansan los ojos). Débe buscar un cirujano que halla completado entrenamiento acreditado por el American Society of Ophthalmic Plastic and Reconstructive Surgery (*Sociedad Americana de Oftalmología Plástica y Reconstructiva*). Esto garantiza que su médico no sólo es un Oftalmólogo completamente acreditado, sino que también posee un entrenamiento riguroso en cirugía plástica oftálmica. Cuando usted este listo, podrá confiar que está en buenas manos. Su operación puede ser hecha en la oficina del médico, hospital o centro de cirugía ambulatoria, dependiendo de sus necesidades y conveniencia.