

PTOSIS PALPEBRAL – PÁRPADOS SUPERIORES QUE HAN CAÍDO



Ptosis es el término médico que describe el párpado superior caído, la cual puede afectar un solo lado o ambos. Cuando el borde del párpado superior cae, éste puede obstruir su campo de visión superior. La ptosis puede ser leve o moderada, tapando solamente la parte superior de

la pupila o severa, en donde la pupila completa puede estar tapada por el párpado caído. Cuando la ptosis ocurre de nacimiento se llama *ptosis congénita*.

🌀 Causas

En niños la causa más común es el desarrollo imperfecto del músculo elevador del párpado, el cual es el mayor responsable de elevación del mismo. En adultos las causas pueden ser la edad avanzada, trauma, enfermedad del músculo o neurológica. Con el pasar de los años el tendón que une al músculo elevador al párpado se debilita y se estira permitiendo así que el párpado baje y obstruya la pupila. Es común que este proceso se precipite después de cirugía de catarata.

🌀 Síntomas

Los síntomas más comunes cuando uno tiene ptosis son la incapacidad o dificultad de mantener los ojos abiertos durante la lectura, uso excesivo de la frente para levantar las cejas y los párpados. En ocasiones se inclina la cabeza hacia atrás o se levanta el párpado con los dedos para poder ver claramente.

🌀 Condiciones asociadas a la ptosis

Los niños que nacen con ptosis pueden también desarrollar ojo vago, sufrir de estrabismo y visión borrosa. Ptosis puede ser la manifestación inicial de *Miastenia Gravis*, una condición donde los músculos se debilitan y fatigan fácilmente. El párpado se puede caer de un solo lado en el *síndrome de Horner*, condición neurológica que indica daño al sistema simpático.

🌀 Tratamientos

El propósito de la cirugía de ptosis es elevar el párpado superior para así permitir el desarrollo visual normal, preservar el campo de visión superior y que ambos lados se vean simétricos. En algunas ocasiones, donde se opera un músculo enfermo no es siempre posible alcanzar un resultado y una función perfecta.

Ptosis es tratada con cirugías distintas dependiendo el grado de severidad y el grado de fuerza del músculo elevador. Típicamente la cirugía envuelve el ajuste del músculo elevador para lograr abrir el párpado a la posición deseada. En casos severos donde el músculo elevador es muy débil se utiliza una suspensión por cables internos que amarran el párpado superior de la parte interna del músculo que sube las cejas. Los niños con ptosis requieren exámenes visuales antes y después de operados para garantizar el mejor posible desarrollo de la visión.

En adultos y jóvenes la cirugía indolora es llevada a cabo en facilidades ambulatorias con anestesia local y sedación oral o intravenosa. En niños las operaciones se hacen bajo anestesia general, completamente dormidos.

🌀 Riesgos y complicaciones

Siempre ocurre un grado de descoloración e hinchazón después del procedimiento y debe desaparecer en una o dos semanas. Algunas suturas son removidas en ocasiones. El sangrado e infecciones, aunque pueden ocurrir son muy infrecuentes. Como en toda cirugía hay ciertos riesgos específicos que deben discutir con su cirujano. or at a hospital depending on your surgical needs.

🌀 Quien hace la cirugía

Los pacientes son comúnmente, tratados por cirujanos oftalmólogos plásticos y reconstructivos quienes son especializados en enfermedades y problemas de los párpados, sistema lagrimal y órbita (el área donde descansan los ojos). Debe buscar un cirujano que halla completado entrenamiento acreditado por el American Society of Ophthalmic Plastic and Reconstructive Surgery (*Sociedad Americana de Oftalmología Plástica y Reconstructiva*). Esto garantiza que su médico no sólo es un Oftalmólogo completamente acreditado, sino que también posee un entrenamiento riguroso en cirugía plástica oftálmica. Cuando usted este listo, podrá confiar que está en buenas manos. Su operación puede ser hecha en la oficina del médico, hospital o centro de cirugía ambulatoria, dependiendo de sus necesidades y conveniencia.

COPYRIGHT © 2006, ASOPRS. ALL RIGHTS RESERVED.